

وصلات بمواعق للحصول على
مزيد من المعلومات عن
إيتش 1 إن 1 والحمل

www.cdc.gov/h1n1flu/pregnancy/

www.H1N1fluinfo@kdheks.gov

Toll free phone line: 1- 877- 427- 7317

www.flu.gov

www.hhs.gov

[www.pandemicflu.gov/faq/
swineflu/](http://www.pandemicflu.gov/faq/swineflu/)

[www.cdc.gov/h1n1flu/
vaccination/statelocal/
planning.htm](http://www.cdc.gov/h1n1flu/vaccination/statelocal/planning.htm)

[www.upmc.com/HealthAtoZ/
patienteducation/Documents/
Swineflupregnancy.pdf](http://www.upmc.com/HealthAtoZ/patienteducation/Documents/Swineflupregnancy.pdf)

مكتب صحة الأسرة



لحماية صحة جميع سكان ولاية كانساس وبيئتهم بشجيع
الخيارات الجيدة

إدارة الصحة والبيئة في
كانساس

إن إدارة الصحة والبيئة في كانساس، بوصفها الجهاز المسؤول عن
حماية البيئة والصحة العامة بالولاية، تشجع الأخذ بالخيارات المتنسمة
بالمسوؤلية لحماية صحة جميع سكان كانساس وبيئتهم.

ومن خلال التثقيف، والخدمات المباشرة، وتقييم البيانات والاتجاهات،
علاوة على وضع السياسات وإنفاذها، سوف تنهض إدارة الصحة
والبيئة في كانساس بالصحة وبنوعية الحياة. فنحن نعمل على الوقاية
من الأمراض، والإصابات، وعلى تنمية بيئه مأمونة ومستدامة لشعب
كانساس.

إدارة الصحة والبيئة في
كانساس

إيتش 1 إن 1
والحمل :
أسئلة يجري
طرحها كثيرا



أسئلة يجري طرحها كثيراً بشأن إنفلونزا إيتش1 إن1 والحمل

هل تزيد فرصة إصابة المرأة الحامل عن غيرها
بفيروس إيتش1 إن1؟

تدل الأبحاث المستمدة من الأوبئة السابقة ومن الإنفلونزا
الموسمية على أن احتمال الإصابة الشديدة
بالمرض يزيد في حالة
المرأة الحامل عن غيرها.

ما الذي يمكنني عمله
لتتجنب المرض؟
الاقتراحات التالية:
يمكنك أن تتبع



- تجنب السيارات المزدحمة في المجتمعات التي تحدث فيها
إصابات بالإنفلونزا.

- أغسل يديك كثيراً بالماء والصابون، أو بمطهرات الأيدي
ذات القاعدة الكحولية في حالة عدم توافر الماء.

- قلل إلى أقصى حد من الاتصال بأشخاص مرضى.

- احصل على لقاح إيتش1 إن1 عند توافره.

ما هي أعراض إيتش1 إن1؟

تشمل أعراض المرض ما يلي:
ارتفاع درجة الحرارة، والسعال، والتهاب الحلق، وأوجاع
الجسم، وحالات الارتعاش؛ والإرهاق، وأحياناً الإسهال
والقيء.

في حالة إصابة امرأة حامل بأعراض مشابهة لأعراض الإنفلونزا،
ما الذي ينبغي عليها أن تفعله؟

إذا مرضت فعليك أن تذهب إلى الطبيب. وسوف يقرر الطبيب
ما إذا كان من الضروري إجراء اختبار أو علاج. وعليك بتحفيظية
سعالك وعطسك بمنديل ورقي، أو استخدام كمك في ذلك في حال
عدم توافر منديل ورقية.

كيف يجري علاج إنفلونزا إيتش1 إن1؟

ت تعالج بالعقاقير المضادة للفيروسات مثل أوسلتاميفير وزاناميفير.
وتحدث هذه العقاقير أفضل مفعول لها عند تعاطيها في غضون
الـ48 ساعة الأولى من بدء ظهور الأعراض. وإذا كان لديك ارتفاع
في درجة الحرارة فعليك بتناول أسيتامينوفين لخفضها. فارتفاع
درجة الحرارة يقترن أحياناً ببعض التشوّهات في الجنين. وكما في
حالة الإصابة بأي نوع من الإنفلونزا، عليك بشرب كمية كبيرة من
الماء والحصول على قدر كبير من الراحة.

في حالة إصابة الأم بإنفلونزا إيتش1 إن1، هل توجد أي آثار على
الطفل قبل ولادته؟

لا يتأثر الطفل قبل ولادته بالفيروس. غير أن الفيروس يمكن أن
يسبب الأم بمرض شديد قد يسبب دوره مشاكل للطفل.

هل يجوز تعاطي الأدوية المضادة للفيروسات خلال الحمل؟

نعم. يجوز تناول الأدوية المضادة للفيروسات خلال الحمل. ولم ترد
بلاغات عن حدوث آثار جانبية للنساء الحوامل اللواتي استخدمن
هذه العقاقير.

الرضاعة الطبيعية

هل يجوز للمرأة الاستمرار في الرضاع الطبيعي في
حالة إصابتها بإنفلونزا إيتش1 إن1؟

استمرى في الرضاع الطفل رضاعة طبيعية. فلبن الأم ينقل
الأجسام المضادة من الأم إلى الطفل، مما يساعد على محاربة
العدوى.

احترسي من السعال أو العطس في وجه الطفل الرضيع.
وينبغي أن تقرمي بغض
يديك كثيراً.



وقد يوصيك الطبيب
بارتداء قناع واق على
سبيل الحماية الإضافية
للطفل.

وإذا اشتد بك المرض لدرجة عدم القدرة على الرضاع
ال الطبيعي، يمكنك التفكير في اعتصار لبنك على أن يقوم
شخص آخر بإطعام الطفل اللبن الذي يتم عصره.

هل من الصواب القيام بالرضاع الطبيعي عند تناول
الأدوية المضادة للفيروسات؟

نعم. يمكن للأم أن تستمر في إرضاع طفلها رضاعة طبيعية
في أثناء تلقيها العلاج من الإنفلونزا.

هل يوجد لقاح مضاد لإنفلونزا إيتش1 إن1؟

من المقرر أن يتوافر اللقاح في منتصف أكتوبر 2009.
ونشجع الحوامل على تلقي هذا اللقاح.

ERROR: syntaxerror
OFFENDING COMMAND: --nostringval--

STACK:

```
/Title
()
/Subject
(D:200922222929-04'00')
/ModDate
()
/Keywords
(PDFCreator Version 0.9.5)
/Creator
(D:200922222929-04'00')
/CreationDate
(Wafaa)
/Author
-mark-
```